УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

_____ Н.В. Чернова

М Е Н Ю (10 день) 7-11 лет ОВЗ на «8» апреля 2022г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ №390	90	11,60	8,15	5,90	119,00
СОУС ТОМАТНЫЙ № 363 К	30	0,20	0,70	1,50	13,20
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203	160	5,44	9,76	36,48	260,58
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200	0,30	0,00	15,20	60,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,50	21,15	118,33
Итого за прием пищи:	**530**	**21,49**	**19,11**	**80,23**	**571,11**
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348	200	0,50	0,10	27,40	112,60
Итого за прием пищи:	**300**	**7,61**	**5,60**	**74,70**	**380,20**
Всего:		**29,10**	**24,71**	**154,93**	**951,31**

12-18 лет ОВЗ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ №390	100	12,90	9,10	6,60	132,10
СОУС ТОМАТНЫЙ № 363 К	30	0,20	0,70	1,50	13,20
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203	200	6,80	12,20	45,60	326,00
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200	0,30	0,00	15,20	60,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,50	21,15	118,33
Итого за прием пищи:	**580**	**24,15**	**22,50**	**90,05**	**649,63**
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348	200	0,50	0,10	27,40	112,60
Итого за прием пищи:	**350**	**10,96**	**8,17**	**97,13**	**506,40**
Всего:		**35,11**	**30,67**	**187,18**	**1 156,03**

Стоимость завтрака и полдника 103,00

Ст повар-Маркина Маркина