

Утверждаю

Киселев Т.А.

Согласовано

Директор

Чернова Н.В.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

6 день

на 6 июня

7-11 ЛЕТ

| № рецептур ы | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |              | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------|--------------------------------|--------------|------------------|---------|--------------|-------------------------------|
|              |                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углевод ы, г |                               |

**ЗАВТРАК**

|     |   |       |             |            |             |              |
|-----|---|-------|-------------|------------|-------------|--------------|
| 302 | КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ ТК №101 | 200   | 7,1         | 5,7        | 32,6        | 210,0        |
| 2   | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2                       | 40/30 | 3,1         | 0,2        | 38,4        | 164,7        |
| 392 | ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д                  | 200   | 0,1         | 0,0        | 10,8        | 43,3         |
|     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                | 30    | 2,2         | 0,2        | 14,6        | 68,9         |
|     |   |       | <b>12,5</b> | <b>6,1</b> | <b>96,4</b> | <b>486,9</b> |

**ОБЕД**

|     |                                     |     |             |             |              |                |
|-----|-------------------------------------|-----|-------------|-------------|--------------|----------------|
| 71  | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ №71                   | 60  | 0,5         | 0,1         | 1,5          | 8,1            |
| 103 | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТК №103 | 200 | 2,0         | 3,7         | 12,4         | 90,4           |
| 247 | РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ ТК № 247    | 90  | 10,9        | 5,1         | 2,8          | 100,0          |
| 513 | РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С ТОМАТОМ №513      | 180 | 4,8         | 5,1         | 47,3         | 254,5          |
| 631 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТК №631     | 200 | 0,2         | 0,2         | 14,5         | 60,8           |
|     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 40  | 3,0         | 0,2         | 19,5         | 91,9           |
|     | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ                     | 40  | 2,5         | 0,4         | 16,5         | 79,2           |
|     |                                     |     | <b>23,9</b> | <b>14,8</b> | <b>114,5</b> | <b>684,9</b>   |
|     |                                     |     | <b>36,4</b> | <b>20,9</b> | <b>210,9</b> | <b>1 171,8</b> |

Товар: Маркина И.С.